

Gruppengründung

Soziale Phobie – für viele ein Thema

Mannheim. Sozialphobiker leben meist zurückgezogen, haben Angst, negativ bewertet, oder abgelehnt zu werden und meiden daher die Kontaktaufnahme zu anderen.

So ging es auch einem jungen Mann, der im August 2008 im Internet nach einer Selbsthilfegruppe für Sozialphobie suchte. Per E-Mail nahm er Kontakt zu einer Gruppe in Worms auf, die ihn an den Gesundheitstreffpunkt Mannheim verwies. Hier erfuhr er, dass es in Mannheim eine Angstgruppe gab. Da diese sich aber mehr mit allgemeinen Ängsten beschäftigte, wollte er eine eigene Gruppe zum Thema Sozialphobie gründen. Darin wurde er durch Ulli Biechele vom Gesundheitstreffpunkt unterstützt: Neben der Ausschreibung im Internet und in der „gesundheitspress“, stellte er die Gruppe auch auf dem Selbsthilfegrup-



Quelle: photocase.com | [allzweckjack](#)

pentag zum Thema Angst vor. Zum ersten Treffen im Januar 2009 kamen sogar 16 Leute. Herr Biechele begleitete die ersten Gruppenabende und stand auch danach für Fragen und Probleme

beratend zur Seite. Ab Mitte Februar übernahm die Gruppe eigenständig die Organisation und Gestaltung der Abende. Nach und nach entwickelte sich die Gruppe weiter und organisiert heute neben den wöchentlichen Treffen am Freitag auch häufig gemeinsame Aktivitäten – eine ideale Übung für die Betroffenen zur Überwindung ihrer Probleme.

KONTAKT

Tel. 0621 / 4 84 41 74
www.sozialphobie-mannheim.de

Gruppengründung

Soziale Phobie – für viele ein Thema

Mannheim. Sozialphobiker leben meist zurückgezogen, haben Angst, negativ bewertet, oder abgelehnt zu werden und meiden daher die Kontaktaufnahme zu anderen.

So ging es auch einem jungen Mann, der im August 2008 im Internet nach einer Selbsthilfegruppe für Sozialphobie suchte. Per E-Mail nahm er Kontakt zu einer Gruppe in Worms auf, die ihn an den Gesundheitstreffpunkt Mannheim verwies. Hier erfuhr er, dass es in Mannheim eine Angstgruppe gab. Da diese sich aber mehr mit allgemeinen Ängsten beschäftigte, wollte er eine eigene Gruppe zum Thema Sozialphobie gründen. Darin wurde er durch Ulli Biechele vom Gesundheitstreffpunkt unterstützt: Neben der Ausschreibung im Internet und in der „gesundheitspress“, stellte er die Gruppe auch auf dem Selbsthilfegrup-



Quelle: photocase.com | allzweckjack

pentag zum Thema Angst vor. Zum ersten Treffen im Januar 2009 kamen sogar 16 Leute. Herr Biechele begleitete die ersten Gruppenabende und stand auch danach für Fragen und Probleme

beratend zur Seite. Ab Mitte Februar übernahm die Gruppe eigenständig die Organisation und Gestaltung der Abende. Nach und nach entwickelte sich die Gruppe weiter und organisiert heute neben den wöchentlichen Treffen am Freitag auch häufig gemeinsame Aktivitäten – eine ideale Übung für die Betroffenen zur Überwindung ihrer Probleme.

KONTAKT

Tel. 0621 / 4 84 41 74
www.sozialphobie-mannheim.de